



PRESSEMITTEILUNG

Alzchem Group AG
Dr.-Albert-Frank-Str. 32
83308 Trostberg
Germany

www.alzchem.com

Sabine Sieber
Leitung Investor Relations &
Kommunikation

T +49 8621 86-2651
F +49 8621 86-502651
sabine.sieber@alzchem.com

14. September 2023

Kreatinprodukt “Creavitalis”: Vollwertiger Geschmack und positiver Nutzen bei vegetarischen und veganen Nahrungsmitteln

Fleischersatzprodukte liegen voll im Trend. Burger, Bratwurst Aufschnitt – es gibt kaum ein Produkt, für das es inzwischen nicht auch eine fleischfreie Variante gibt. Hersteller von pflanzenbasierten Alternativen zu Fleisch, Fisch und Milchprodukten können ab sofort eine neue Nahrungsergänzung einsetzen, die bahnbrechenden Charakter entfalten könnte: Kreatin-Monohydrat, landläufig bekannt als Kreatin. Das Bundesamt für Verbraucherschutz und Lebensmittelsicherheit hat am 30. Mai 2023 bestätigt, dass Kreatin-Monohydrat EU-weit regulär in Nahrungsmitteln eingesetzt werden darf. Es fällt also nicht unter die Novel-Food-Verordnung.

Dies ist das Ergebnis eines Konsultationsersuchens, das vom Unternehmen Alzchem gestartet wurde.

Unter dem Markennamen Creavitalis® wird Alzchem zum Herbst speziell aufbereitetes Kreatin-Monohydrat als feines, geschmacksneutrales Pulver für die Lebensmittelbranche auf den Markt bringen und weltweit vertreiben. Bereits bei einer Dosierung von 0,5 Gramm Creavitalis® pro 100 Gramm Lebensmittel wird der Kreatin-Gehalt von Fleisch erreicht. Ein Startkunde ist das Münchener Unternehmen Grillido mit einem kreatinhaltigen, pflanzenbasierten Filet.

Kreatin ist eine körpereigene Verbindung, die unter anderem in den Muskelzellen des Körpers vorkommt und als Kreatinphosphat eine zentrale Rolle im Energiestoffwechsel spielt. Wissenschaftliche Studien beschäftigen sich schon länger mit positiven Effekten von Kreatin.^{[1][2]} Wer Fleisch und Fisch isst, nimmt automatisch etwas Kreatin mit der Nahrung auf – in Milchprodukten und Pflanzen ist Kreatin dagegen kaum oder gar nicht enthalten. Damit nehmen Vegetarier, Veganer und Flexitarier wenig bis gar kein Kreatin über die Nahrung auf.

AGILE SCIENCE PURE RESULTS

Generell nimmt das Interesse an der vielfältigen Wirkung von Kreatin im Körper immer stärker zu. Es forschen weltweit aktuell über 30 Universitäten zu diesem Thema. „Wir sehen große Chancen, vor allem für Hersteller von Fleischersatz-Produkten. Diese können mit der Zugabe von Kreatin-Monohydrat eine Nährstofflücke zu tierischen Produkten schließen und helfen damit den Konsumenten, ihre Ernährungsziele besser zu erreichen,“ erläutert Robert Alber, Vice President Human Nutrition bei Alzchem im bayerischen Trostberg. So können neue Nahrungsmittel, dank Creavitalis® eine funktionale Aufwertung erfahren.“

Kreatin - ein weltweiter Megatrend

In Deutschland sind Kreatin-Produkte in Drogeriemärkten und Discountern bereits echte Verkaufsschlager. Alzchem produziert Kreatin Monohydrat seit mehr als 30 Jahren in Deutschland und vertreibt dieses als einziger Hersteller außerhalb Chinas erfolgreich an Kunden aus dem Sport-Supplement-Bereich – bei professionellen Sportlern ist der positive Effekt von Kreatin schon lange bekannt.

Die synthetische Herstellung von Kreatin macht es auch für die vegane Ernährung geeignet. Aufgrund des wachsenden Interesses außerhalb des Sports bringt Alzchem mit Creavitalis® nun eine auf die Bedürfnisse der Lebensmittelbranche optimierte Variante auf dem Markt.

Für Kreatin Monohydrat gibt es zwei EU-Health-Claims, die von der Europäischen Behörde für Lebensmittelsicherheit (EFSA) zugelassen wurden. Diese Health-Claims bestätigen die positiven Auswirkungen von Kreatin auf die körperliche Leistungsfähigkeit sowie auf den Erhalt von Muskelmasse.^{[3][4]} Zudem bestätigen zahlreiche wissenschaftliche Studien die wertvollen Effekte von Kreatin-Monohydrat auf den Körper. Einen guten Überblick über die aktuellen Studien bietet www.creatineforhealth.com

Der Grund für die Entscheidung des Bundesamtes ist, dass Kreatin Monohydrat bereits seit über 25 Jahren in der EU für den menschlichen Verzehr verwendet wird. In den USA stufte die FDA^[5] im Jahr 2020 Kreatin-Monohydrat als GRAS (Generally Recognized as Safe) ein, wodurch es ohne spezielle Zulassung als Lebensmittelzutat verwendet werden kann.

Über Kreatin

Kreatin-Monohydrat ist eine bewährte und hochwertige Form von Kreatin, die für ihre Stabilität, Bioverfügbarkeit und positive Wirkung auf die körperliche Leistungsfähigkeit bekannt ist. Es ist aktuell als Nahrungsergänzungsmittel in Form von Pulvern oder Kapseln weit verbreitet.

Der Körper stellt den Kreatinphosphat-Grundbedarf über Kreatin selbst aus den Aminosäuren Glycin, Arginin und Methionin her. Diese Aminosäuren stehen dem Körper dann jedoch nicht mehr für die Bildung anderer Stoffe, z. B. Hormone und Neurotransmitter, zur Verfügung. Eine Aufnahme von Kreatin über die Nahrung oder über angereicherte Lebensmittel kann hier die körpereigene Synthese entlasten und zusätzlich die Kreatinspeicher auffüllen.

Über Alzchem

Alzchem ist ein weltweit aktives Spezialchemie-Unternehmen, das in seinen Betätigungsfeldern überwiegend zu den Marktführern gehört. Dabei profitiert Alzchem in besonderer Weise von den drei sehr unterschiedlichen globalen Entwicklungen Klimawandel, Bevölkerungswachstum und höhere Lebenserwartung. Zum Erreichen der daraus resultierenden gesellschaftlichen Ziele können Alzchem-Produkte mit einer Vielzahl verschiedener Anwendungen attraktive Lösungen bieten.

Interessante Wachstumsperspektiven sieht das Unternehmen für sich vor allem in den Bereichen Ernährung von Mensch und Tier sowie in der Landwirtschaft. Als Folge des Bevölkerungswachstums gilt es, eine effiziente Lebensmittelproduktion zu erreichen. Die Pharmarohstoffe und unsere Kreatinprodukte können bei einer höheren Lebenserwartung zu einem gesunden Altern beitragen. Dem Ziel der Nachhaltigkeit, das durch den Klimawandel entsteht, stellt sich Alzchem im Bereich der Erneuerbaren Energien und über die gesamte Firma. Eine ebenso große Perspektive bieten die Felder Feinchemie und Metallurgie.

Zum breiten Produktspektrum der Alzchem Group AG gehören Nahrungsergänzungsmittel, Vorprodukte für PGR-Tests oder Pharmarohstoffe. Diese Produkte sind eine Antwort unseres Unternehmens auf die weltweiten Trends und Entwicklungen. Alzchem ist hier bestens aufgestellt und sieht sich für eine umweltbezogene Zukunft und globale Entwicklungen gewappnet.

Das Unternehmen beschäftigt rund 1.680 Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter an vier Produktionsstandorten in Deutschland und einem Werk in Schweden sowie in drei Vertriebsgesellschaften in den USA, China und England. Im Jahr 2022 erwirtschaftete Alzchem einen Konzernumsatz von rund 542,2 Mio. Euro und ein EBITDA von rund 61,4 Mio. Euro.

^[1] Kaviani, M., Shaw, K., & Chilibeck, P. D. (2020). Benefits of Creatine Supplementation for Vegetarians Compared to Omnivorous Athletes: A Systematic Review. *International journal of environmental research and public health*, 17(9), 3041. <https://doi.org/10.3390/ijerph17093041>

^[2] Konstantinos Prokopidis and others. Effects of creatine supplementation on memory in healthy individuals: a systematic review and meta-analysis of randomized controlled trials. *Nutrition Reviews*, Volume 81, Issue 4, April 2023, Pages 416–427, <https://doi.org/10.1093/nutrit/nuac064>

^[3] <https://efsa.onlinelibrary.wiley.com/doi/epdf/10.2903/j.efsa.2011.2303>

^[4] <https://efsa.onlinelibrary.wiley.com/doi/epdf/10.2903/j.efsa.2016.4400>

^[5] <https://www.fda.gov/media/143525/download>